

CARDÁPIO MÊS DE JUNHO DE 2018

<p>Segunda-feira(04/06) Salada de folhas com tomate cereja e cenoura ralada Arroz integral e feijão Filé a pizzaiolo Espinafre refogado Fruta Suco</p>	<p>Terça-feira(05/06) Salada Mista Arroz e lentilha Carne assada Couve flor Fruta Suco</p>	<p>Quarta-feira(06/06) Salada de pepino Arroz e feijão Frango em cubos Mandioca sauté Fruta Suco</p>	<p>Quinta-feira(07/06) Salada de repolho Nhoque a bolonhesa Bifinhos de carne Legumes mistos Fruta Suco</p>	<p>Sexta-feira(08/06) Salada de alface roxa Arroz e feijão Filé de Saint Peter Sufilé de legumes Bolo simples Suco</p>
<p>Segunda-feira(11/06) Salada de couve-flor Arroz integral e feijão Strogonoff de frango Escarola refogada Fruta Suco</p>	<p>Terça-feira(12/06) Salada de alface e tomate Arroz e feijão Omelete de carne Torta de legumes Fruta Suco</p>	<p>Quarta-feira(13/06) Salada tricolor Arroz e feijão Lagarto assado com molho Vagem refogada Fruta Suco</p>	<p>Quinta-feira(14/06) Salada de alface e tomate - Arroz e feijão - Bife a parmeggiana assado - Cenoura em rodela com salsa - Fruta - Suco</p>	<p>Sexta-feira(15/06) Salada verde Arroz e feijão Peixe grelhado Chuchu refogado Mousse de chocolate Suco</p>
<p>Segunda – feira (18/06) Salada de alface, tomate e cebola Arroz integral e feijão Frango grelhado Milho cozido Fruta Suco</p>	<p>Terça-feira (19/06) Salada de rabanete Arroz e feijão Carne moída Acelga refogada Fruta Suco</p>	<p>Quarta-feira (20/06) Salada de folhas Arroz e feijão preto Bife de panela Berinjela ao forno Fruta Suco</p>	<p>Quinta-feira(21/06) Salada de acelga Arroz e feijão Isclas de carne Cenoura refogada Fruta Suco</p>	<p>Sexta-feira (22/06) Salada de alface e rabanete Arroz e feijão Bolo de batata com carne Brócolis no vapor Pudim de leite Suco</p>
<p>Segunda-feira(25/06) Salada de alface americana com tomate Arroz integral e feijão Carne assada Batata corada Fruta Suco</p>	<p>terça-feira(26/06) Salada mista Arroz e lentilha Quibe assado Brocolis / vinagrete Fruta Suco</p>	<p>Quarta-feira (27/06) - Salada de escarola, tomate e cebola - Arroz e feijão - Carne desfiada - Mandioquinha assada - Fruta - Suco</p>	<p>Quinta-feira (29/06) Salada de alface e ovo de codorna Arroz e feijão Escalopinhos de carne Espinafre refogado Fruta Suco</p>	<p>Sexta-feira(29/06) - Salada de tomate e alface - Arroz e feijão - Filé de peixe ao molho - Batata sauté - Brigadeirão - Suco</p>

Nutricionista Responsável: Marcella Lopes – CRN 14136